

东南大学第六十三届田径运动会
暨东南大学第二十五届教职工运动会
竞 赛 规 程

一、主办单位：

东南大学体育运动委员会

二、比赛时间：

2021年4月14日（星期三）下午4:00举行提前比赛的项目

2021年4月16日至17日（星期五、星期六）

三、比赛地点：

九龙湖校区桃园田径场、桃园篮球场

四、参加单位：

本科学生（甲组）14个

建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院、自动化学院、计算机科学与工程学院+人工智能学院+软件学院、人文学院、经济管理学院、电气工程学院、交通学院、医学院、成贤学院

本科学生（乙组）14个

数学学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、外国语学院、化学化工学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、吴健雄学院、网络空间安全学院、预科班、海外学院

研究生组 26个

建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院+微电子学院、数学学院、自动化学院、计算机科学与工程学院+人工智能学院+软件学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、人文学院、经济管理学院、电气工程学院、外国语学院、化学化工学院、交通学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、医学院、生命科学与技术学院、马克思主义学院、网络空间安全学院

教职工组：（参赛项目按年龄分为：A组、B组、C组、D组、E组）

甲组单位（17个）：建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院+微电子学院、计算机科学与工程学院+软件

学院+人工智能学院、人文学院、经济管理学院、外国语学院、交通学院、医学院、校机关、图书馆、产业、后勤、中大医院

乙组单位(18个): 数学学院、自动化学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、电气工程学院、化学化工学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、成贤学院、继续教育学院、生命科学与技术学院、网络空间安全学院、马克思主义学院、丁家桥综合、东大医院

(说明: 教职工组甲、乙分组仅作为拔河项目和教职工组团体总分排名使用, 其他项目均以年龄形式分组)

五、竞赛项目:

本科生:

1、男子甲、乙组:

100米、200米、400米、1500米、5000米、110米栏(栏高84厘米、栏间距9.14米)、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26公斤)、垒球、4×100米接力、10×100米迎面接力、10×400米接力、全能(详见项目介绍), 共计15项。

2、女子甲、乙组:

100米、200米、400米、800米、3000米、跳高、跳远、铅球(4公斤)、垒球、4×100米接力、10×100米迎面接力、全能(详见项目介绍), 共计12项。

3、甲、乙组混合集体项目:

乒乓球障碍接力(4人/至少1名女生)、抱球接力(6人/至少3名女生)、射飞镖接力(8人/至少2名女生)、多人网球(6人/至少2名女生)、袋鼠跳接力(6人/至少3名女生), 共计5项。

4、趣味游艺套圈: 现场自由参与。

研究生组:

1、男子组: 100米、200米、1500米、110米栏(栏高84厘米、栏间距9.14米)、跳远、铅球(7.26公斤)、4×100米接力, 共计7项。

2、女子组: 100米、200米、800米、跳远、垒球、4×100米接力, 共计6项。

3、研究生混合集体项目:

乒乓球障碍接力(4人/至少1名女生)、抱球接力(6人/至少3名女生)、射飞镖接力(8人/至少2名女生)、多人网球(6人/至少2名女生)、袋鼠跳接力(6人/至少3名女生), 共计5项。

4、趣味游艺套圈：现场自由参与。

教职工组

1、男子

A组（35岁以下，1986年及以后生）：100米、1500米、4×100米接力，共计3项。

B组（36-42岁，1979-1985年）：1500米、一分钟投篮、双人绑腿跑，共计3项。

C组（43-48岁，1973-1978年）：跳绳跑、赶猪跑、托球跑，共计3项。

D组（49-54岁，1967-1972年）：跳绳跑、抱球接力（2人1组）、乒乓球障碍接力（4人集体），共计3项。

E组（55岁以上，1966年及以前生）：运球绕杆、托球跑，共计2项。

2、女子

A组（30岁以下，1991年及以后生）：100米、800米、4×100米接力，共计3项

B组（31-38岁，1983-1990年）：双人绑腿跑、跳绳跑、一分钟投篮，共计3项。

C组（39-47岁，1974-1982年）：跳绳跑、托球跑、运球绕杆，共计3项。

D组（48岁以上，1973年及以前生）：托球跑、抱球接力（2人1组）、乒乓球障碍接力（4人集体），共计3项。

3、男子混合组集体项目：8×30米迎面接力（8人/男子B、C、D、E组各2人参加）。

4、女子混合组集体项目：8×30米迎面接力（8人/女子B、C、D组各2人参加）。

5、男女混合组集体项目：拔河（每队12人/不少于4女，分甲、乙两组分别进行比赛）。

6、趣味游艺套圈：现场自由参与。

趣味项目说明：所有带有下划线项目均为趣味项目，比赛场地均在桃园篮球场。其他均为集体项目。

六、参加方法：

本科生组、研究生组：

1、凡参加比赛的运动员必须是经常参加体育锻炼、身体健康、具有正式学籍的在校本科生和研究生。

2、各单位报名：（本科生、研究生组分开报名）

各单位限报领队1人、教练1-2人，运动员每人限报2项（接力项目、趣味混合组集体项目除外），参加全能项目的运动员只能兼报接力项目和趣味集体项目。各单位报名限额：径赛每项2人、田赛每项2人、全能2人。接力项目、趣味混合组集体项目每

项限报 1 队，女子 10×100 米、男子 10×100 米、男子 10×400 米以学院为单位（参加该项目比赛的运动员不用号码布，但必须携带本人的学生校园卡或能证明身份的证件）。

高水平运动员最终由体育系确认名单，请网上报名时在姓名后加（T）。

3、男子本科生组 10×400 米接力将提前至 4 月 14 日（周三）16:00 举行。

教职工组：

1、各单位身体健康、必须经常锻炼的在职工会会员，均可自愿报名参加。

2、各单位限报领队 1 人、教练 1-2 人，运动员每人限报 2 项（包括趣味单项，接力项目、趣味集体项目），趣味男女混合组集体项目除外。各组别各单项报名限额：径赛每项 2 人、趣味项目每项 2 人。接力项目、趣味集体项目、趣味男女混合组集体项目每项限报 1 队。

3、各单位报名必须按照规程规定，严格按年龄组报名，不得跨年龄组别参加比赛。

4、各队报名参赛的运动项目，不得随意弃权，如有弃权每人每项扣部门工会总分 2 分。

5、拔河比赛是一项高强度，高负荷的项目，对于参赛选手的身体健康要求更高，报名时一定要量力而行，组织单位要对参赛者的身体是否适应该项比赛负责。

报名方法：

本次比赛采用网上报名，具体方法详见附件《网上报名、信息查询及 4×100 米接力棒次表网上提交方法》，请各单位于 4 月 5 日（周一）12:00 之前完成网上报名，并从网上打印出报名表，加盖公章交体育系（九龙湖体育馆 101 室）。逾期以弃权论处。**对不符合报名规定的运动员，大会竞赛秘书组有权进行修改，不再通知该单位。**

七、比赛办法：

田径项目：

1、执行中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

2、**学生组** 100 米和 200 米按预赛成绩分别取前 8 名参加决赛。凡属田径特招运动员，只进行预赛，以预赛成绩对应普通组决赛成绩获得名次。

3、110 米栏及 400 米（包括 400 米）以上的径赛项目和所有趣味项目只进行 1 个赛次（分组决赛）。教职工组所有项目只进行一个赛次，按成绩取前 8 名。

4、报名人数不足 4 人的项目，则取消该项目，由竞赛组通知报名单位，改项不换人。

5、所有比赛的器材由大会统一提供。

项目规则详见（附件 1）

八、计分办法：

1、各单项按成绩以 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，分别录取前 8 名。不足 8 人（8 队）参加比赛的项目按实际参赛人数递减 1 名录取。（趣味项目成绩相等时名次并列，不录取下一名次）

2、接力、全能、趣味混合男女集体项目加倍计分。田径项目打破校大学生纪录（加 9 分）和校田径运动会纪录（加 5 分）相应加分，在同一项目比赛中连续多次打破同一纪录者，只计一次最高加分。特招运动员只有打破校大学生纪录才加 9 分。

3、本次新设男子 5000 米、女子 3000 米、全能，三项为创校运动会纪录项目，不设创纪录加分。

4、严禁冒名顶替。一经查出，取消该项运动员（队）的成绩和参赛资格，并通报批评，取消该学院“体育道德风尚奖”的评选资格。

5、特招运动员（队）在录取名次时，预赛时成绩必须达到该项目组别普通生（队）第三名的成绩，按总名次（特招+普通）录取，否则不录取名次（田径项目）。接力项目中有特招运动员参赛则按特招组论处，录取方式同前。

九、录取名次及奖励办法：

1、各竞赛项目均取前 8 名颁发获奖证书和奖品，特招运动员参照同等名次发奖（田径项目）。教职工组凡参加比赛未获得名次的运动员均发给纪念品一份。

2、获得 10×100 米迎面接力、10×400 米接力名次的队颁发锦旗。

3、破纪录者，加发破纪录奖（10×100 米迎面接力和 10×400 米接力除外）。

4、团体总分：

本科生组：所有项目得分（田径和趣味项目），按甲、乙组录取，分别录取男子团体总分、女子团体总分、男女团体总分前 8 名，颁发奖杯。如遇积分相等，以打破纪录项次数多者列前；如仍相等，则以破纪录的级别高者列前；再相等则以第一名多者名次列前，以此类推。（趣味混合集体项目名次加分直接计入男女团体总分）

研究生组：所有项目得分（田径和趣味项目），录取男子团体总分、女子团体总分、男女团体总分前 8 名，颁发奖杯。如遇积分相等，则以获得第一名多者名次列前，余此类推。（趣味混合集体项目名次加分直接计入男女团体总分）

教职工组：以各单位教职工所有组别项目得分（田径和趣味项目），按单位人数分甲、乙组分别录取男女团体总分前 8 名，颁发奖杯。如遇积分相等，则以获得第一名多者名

次列前，余此类推。（拔河和趣味混合组集体项目名次加分直接计入男女团体总分）

5、评选若干体育道德风尚奖和若干优秀组织奖。

十、注意事项：

1、大会将举行运动会开幕式，各单位自备院（系）旗，规格颜色不限。

2、定于4月14日（星期三）下午1:30召开领队会议，地点九龙湖体育馆135会议室。

3、运动员的号码及号码布由大会统一指定和提供。

4、各院系于4月14日（星期三）9:00至14:00在九龙湖桃园田径场借物处领取钉鞋、号码布等物品，交500元参赛押金（赛后如没缺失全额退还）。

5、非九龙湖校区的运动员在指定区域休息，并保持卫生清洁、安静。

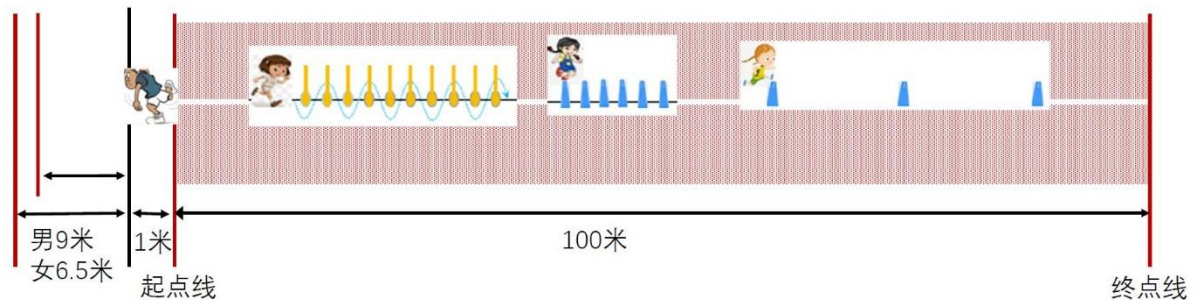
6、本规程的解释权属大会组委会竞赛委员会，未尽事宜，另行通知。

（附件1）项目规则

1、全能

场地布置：

起掷线合格距离为男子 9 米（女子 6.5 米），掷过合格距离后转身起跑，往前 10 米布置连续绕杆，共 10 根绕杆，每根绕杆间隔 1.4 米，共计 12.6 米；往前 3 米布置纵跳过栏，8 个栏架，每个栏架间隔 0.8 米，男子高 0.6 米（女子高 0.5 米），共计 5.6 米；往前 13 米布置短跑跨栏，共 3 个栏架，每个栏架间距 7 米，每个栏架男子高 0.6 米（女子高 0.5 米）；继续前行至 100 米终点。（内容如下图，忽略比例）



2、比赛方法：

运动员统一听口令（鸣枪），开始从地面拿实心球，按序完成各项内容直至通过 100 米终点线结束，用时少则列前。

第一：原地双手头上掷实心球

从 100 米起点线区域采用原地正面双手头上掷实心球，发令后运动员投出实心球，达合格距离后方能进入下一环节。

- (1) 运动员站立在起掷线后不得助跑；
- (2) 器械出手后不得踏上起掷线；
- (3) 掷时不得背对投掷方向；
- (4) 每名运动员有 3 次投掷机会（预备 3 个球），如 3 次未能达到合格距离或犯规，取消比赛成绩；
- (5) 投掷是否成功以裁判旗示为准

第二：绕杆

运动员绕杆时不得漏杆或碰倒立柱，发生碰倒后须立即将立杆扶起归位，然后继续绕行剩余杆，否则取消比赛成绩。身体触碰立杆不视为犯规。

第三：纵跳

运动员进行纵跳过栏时跳跃过程中碰倒栏架则由自己将栏架归位后重新跳跃过栏，否则取消比赛成绩。

第四：跨栏

当出现任何一腿从栏侧（低于栏架水平高度）跨越则犯规，经裁判提示须重新跨越该栏架，否则取消比赛成绩。

2、乒乓球障碍接力（男女混合集体）

每队4人（其中至少1名女生），用筷子夹乒乓球运输，距离3米，中间须跨越高约40厘米的橡皮筋，时间为3分钟。开始时，A处队员将球运至B筐内，B处队员运往C筐，C处队员运往D筐，D处队员运往E筐，筐与筐之间设置橡皮筋为障碍物。乒乓球若落地，则需从自己的起点处重新夹球开始，运乒乓球过程中若触碰橡皮筋，此球无效，若返回过程中触碰橡皮筋，则扣除本筐中的一球。以E筐内球多为胜，如E筐内球数相等，则计算D筐球数，余类推。

教职工组：参赛人员为D组同性别运动员，技术要求同上。

3、抱球接力（男女混合集体）

各院男女混合组队，每队6人，每队至少3名女生。6人分两组迎面接力跑，距离30米。比赛开始，队员必须独自从筐内抱起4个排球，若途中球落地，必须自行捡球，从球落地处继续比赛，否则视为犯规，成绩无效。到终点后将球放入筐内，下一队员必须独自从筐内抱起球。按最后一名队员抵达终点用时少者为胜。非抱球队员接触球，视为犯规，成绩无效。

4、射飞镖接力（男女混合集体）

8人组队（至少2名女生），各队以一路纵队站在端线后，听到口令后，第一名队员跑步到规定的位置取飞镖，返回至掷镖线后掷镖一次，掷后返回到端线击掌后第二名队员跑出，前往镖靶取回飞镖，至掷镖线后掷镖一次，掷后返回端线击掌后，第三名队员跑出，依次循环。在3分钟内，不计掷镖次数，按每队掷镖总环数多者名次列前。如总环数相同则以单镖最高环数多者名次列前，以此类推。

5、多人网球（男女混合集体）

6人组队，其中至少2人为女生。每人拉住圆盘上拴的一根绳子，握绳处必须在标志后（距圆盘1.2米），裁判员将网球置于盘上，运动员共同将圆盘拉动，使球弹动。球落地则为比赛终止，弹动次数多者为胜。

6、袋鼠跳（男女混合集体）

每队 6 人（至少 3 名女生）。比赛距离为 30 米，6 人分两端站立。比赛开始，参赛者用大布袋套住躯干以下部位，双手提着袋口向前跳，跳到终点后脱下袋子交与下一队员。按最后一名队员跳过终点用时少者为胜。

7、拔河

（教职工组）：赛前各组进行对阵抽签，进行分组淘汰赛，比赛采用三局两胜制，比赛时限为 45 秒，中间休息 2 分钟。中线与获胜标志结距离为 1.5 米，将中央标志拉至本方获胜线为获胜。如在规定时限内都没能将中央标志拉至本方获胜标志线，则以靠近本方获胜标志线为获胜。

8、绑腿跑

（教职工组）：两人一组，将绳绑于两人膝及膝关节以下，行进过程中如绑绳脱落则以失败论处，以用时少者为胜。

9、赶猪比赛（男）

（教职工组）：每人手持 1 短竿，将两只球（篮球和排球）赶向终点。在驱赶过程中，两球必须在本赛道行进，球每触及一次跑道线则罚 5 秒，若球进入其他跑道则罚时 10 秒。两只球必须在自己跑道内冲过终点，触及终点线为止，否则成绩无效，以用时少者为胜。

10、跳绳跑

（教职工组）：发出开始“口令”后，由身后向前摇绳，由一摇一跑的形式向前跑出，以身体躯干越过终点线瞬间停表，用时少者为胜。比赛途中，必须一摇一跑，否则视为犯规。

11、运球绕杆

（教职工组）：单手拍排球向前跑进，绕标志杆拍球返回，必须在本赛道行进，如球每触及一次跑道线则罚 5 秒，若球进入其他跑道则罚时 10 秒，以身体躯干越过终点线瞬间停表，用时少者为胜。行进过程中人球不得分离，否则加时 10 秒；通过终点时人球不能分离，否则加时 5 秒。

12、托球跑

（教职工组）：单手持羽毛球拍后端把手处（不得超出把手），网球置于球拍上，托球向跑进，以参赛队员身体躯干触及终点线瞬间停表，用时少者为胜。比赛途中，除持拍手以外，身体其他部位不得接触球拍和球，否则，成绩无效。途中若网球落地，成绩无效。

13、8×30 米迎面接力

（教职工组）：持接力棒向前跑进，跑至对面交棒后，下一队员接棒后，接力棒必须绕过标志杆后再向前跑进，若途中棒落地，须自行捡棒再跑，按最后一名队员跑过终点计时，以时间少者为胜。

14、一分钟投篮比赛

（教职工组）：在罚球线处开始投篮，自投自捡，投篮位置始终在罚球线，时间为一分钟。每次投进得 1 分，累积计分，踩线和越线，超时入球无效。总积分多者，名次列前。

15、抱球接力

教职工组：2 人分两边迎面对接跑，距离 30 米。比赛开始，队员必须独自从筐内抱起 4 个排球，若途中球落地，必须自行捡球，从球落地处继续比赛，否则视为犯规，成绩无效。跑到终点后将球放入筐内，下一队员必须独自从箱内抱起球。按第二名队员跑过终点记时间，以时间少者为胜。非运球队员接触球，视为犯规，成绩无效。

16、游艺套圈

现场自由参与，凭校园卡领取 3 只套圈，套中饮料为奖品。